



LA  
**GÚIA**  
FÁCIL PARA UN  
PRESUPUESTO  
QUE  
**AME**



# *Sí puede hacer* UN PRESUPUESTO QUE AME

**¿SABÍA USTED** que hacer un seguimiento de sus gastos y crear un presupuesto puede conducir a la libertad financiera y traerle paz? Un presupuesto le permite saber exactamente a dónde va su dinero y lo ayuda a alcanzar sus metas financieras. Cuando usa un presupuesto, su dinero comienza a trabajar para usted, no al revés. No limita sus gastos, le da libertad para gastar... de la manera correcta.

La Biblia está llena de ejemplos de la importancia de la planificación. Dios le dio a su pueblo un plan detallado para construir el tabernáculo, el arca y el templo. También dio leyes detalladas que los israelitas debían seguir mientras vivían en la Tierra Prometida. Jesús, en Lucas 14, habla acerca de cuán tonto es un hombre que quiere construir una torre, pero primero no se sienta y saca cuenta, quién no hace un plan.

Un presupuesto es simplemente un plan de cómo gastar el dinero que tenemos. Como cristianos, reconocemos que todo lo que tenemos es un regalo de Dios (1 Crónicas 29:11-12). Nosotros no somos los dueños; somos simplemente los administradores de lo que nos ha confiado. Saber esto debería darnos una mejor perspectiva sobre cómo manejar el dinero. Un presupuesto es una gran manera de ayudarnos a ser fieles a Dios.

**Si planea gastar dinero,  
necesita saber cuánto tiene,  
dónde debe ir y cómo debe  
gastarse.**



## Vivir dentro de un presupuesto le ayudará a lograr varias cosas:

- 1 Le dará libertad para gastar
- 2 Le ayudará a desarrollar el hábito del ahorro
- 3 Le mostrará cómo salir y mantenerse alejado de la deuda
- 4 Le proporcionará un margen para cuando surjan emergencias
- 5 Le permitirá vivir con menos estrés y más confianza

**Pero su presupuesto nunca funcionará a menos que aplique su presupuesto.** El dicho, "aquellos que no planifican, planifican fracasar" aplica a su presupuesto también. ¡Una vez que tenga uno, apéguese a él!

Proverbios 16 dice: "Pon en manos del Señor todas tus obras, y tus proyectos se cumplirán." También es una gran idea rendir cuentas para mantener su presupuesto.

*¿Listo para hacer un presupuesto que ame?*



# Pasos para hacer SU PRESUPUESTO

## CONSEJO

### PRESUPUESTARIO:

Para familias con dos cónyuges que trabajan, considere gastar solo un ingreso y ahorrar el otro.

## PASO **1** Conozca Su Ingreso Mensual

### Comience con su ingreso bruto de todas las fuentes.

Esto es cuánto gana antes de dar su diezmo y pagar sus impuestos. Al calcular sus ingresos, no olvide incluir trabajos secundarios, pensión alimenticia, renta, dividendos, reembolsos de impuestos, etc.

### Reste los impuestos anuales y el diezmo.

Deberá contabilizar los ingresos federales, los ingresos estatales, los impuestos federales de seguridad social, etc. Puede revisar sus documentos fiscales del año pasado o su talón de pago para encontrar un número exacto. O puede consultar [estas pautas de gastos](#) para estimar sus impuestos.

Dar el 10% de su ingreso bruto anual como diezmo es generalmente un buen lugar para comenzar.

### Ahora tiene su Ingreso Neto Disponible, o IND.

### Divida su IND por 12 para obtener su ingreso disponible mensual.

Esta es la cantidad de dinero que debe gastar cada mes, por lo que es la cantidad que usará para crear su presupuesto.

Si tiene ingresos variables, use un promedio de los últimos 6-12 meses como su IND. O bien, use el mes más bajo que haya tenido en el último año como su IND, y ahorre más.





# Pasos para hacer SU PRESUPUESTO

## PASO **2** Conozca Sus Gastos Mensuales

### Haga un seguimiento de sus gastos durante 30 días.

Mantenga una libreta en su automóvil, siempre solicite recibos y revise su cuenta bancaria en línea.

Si prefiere una herramienta en línea, hay muchas aplicaciones gratuitas que facilitan el seguimiento de sus gastos. Eche un vistazo a algunos y encuentre uno que sea adecuado para usted.

Cualquiera que sea el método que use, trate de obtener una comprensión precisa de cómo gasta cada centavo.

Para las parejas casadas, cada cónyuge debe rastrear el gasto individualmente y compilarlo juntos.

**Identifique cuales gastos son fijos y cuáles variables. ¡Aquí hay un formulario para ayudarle a hacer el seguimiento fácilmente!**

### CONSEJO

#### PRESUPUESTARIO:

Sus **gastos fijos** serán cosas como impuestos (ingresos federales y estatales, Seguro Social, impuestos a la propiedad, etc.), diezmo y vivienda (hipoteca o alquiler).

Sus **gastos variables** son cosas como comida, servicios públicos, transporte, ropa y entretenimiento o recreación.

No olvide incluir las deudas, ahorros e ingresos excedentes.

**Puede comenzar de inmediato haciendo referencia a gastos pasados y utilizando la hoja de **Presupuesto Estimado**. Continúe haciendo un seguimiento de sus gastos durante 30 días y luego revise su presupuesto de acuerdo a ello.**

# Pasos para hacer SU PRESUPUESTO

## PASO 3 Coloque Sus Gastos En Categorías

Una vez que tenga una idea precisa de sus ingresos y gastos reales, es hora de organizar y categorizar sus gastos.

**Cada dólar que gaste pertenece a una**

**categoría.** Puede usar la hoja de **Presupuesto Estimado** como una guía de referencia para las categorías de presupuesto que necesita rastrear.

Recomendamos tener una categoría "Miscelánea" para realizar un seguimiento de esos pequeños gastos espontáneos que surgen cada mes.

**Ningún presupuesto de dos meses será exactamente igual**, así que recuerde que sus categorías son una estimación precisa, pero no una indicación exacta de cuál será su presupuesto. Mantenga un registro de sus gastos y ajuste según sea necesario durante todo el mes.

Si sabe que gastará de más en una categoría (comida, por ejemplo), puede mover dinero de otra categoría (como entretenimiento y recreación) para cubrir los gastos.

### CONSEJO

#### PRESUPUESTARIO:

Mantenga sus prioridades de gastos en línea siguiendo esta directriz:

- 1 **DÉ** 10% o más al Reino de Dios
- 2 **AHORRE** 5-10% - páguese
- 3 **GASTE** 80-85% - páguele a los demás



# Pasos para hacer SU PRESUPUESTO

## PASO **4** Implemente Su Presupuesto

### CONSEJO PRESUPUESTARIO:

Puede ser útil **utilizar solo efectivo** en las categorías en las que tiende a gastar en exceso - Tal vez eso es comestibles, salir a comer o ir de compras.

Intente usar el sistema de sobres para estas categorías para mantenerse encaminado.

**Su presupuesto debe ser su guía visual sobre cómo gasta su dinero y dónde tiene libertad para gastar.** Mientras trabaja en el seguimiento sus gastos y controlar a dónde va su dinero, establezca objetivos. Su presupuesto le ayudará a mantenerse informado y sabrá cómo y cuándo debe adaptarse para llegar allí.

**Para gastos variables** una manera simple de cumplir con su presupuesto es usar sobres con efectivo para aquellas categorías en las que tiende a gastar en exceso. Este método le permitirá saber exactamente cuánto tiene disponible en todo momento. Y cuando gasta todo el dinero en ese sobre, debe dejar de gastar en esa categoría. Si necesita más dinero para la categoría, tendrá que pedir prestado o transferir dinero de otra categoría de gasto.

### **Encuentre un sistema que funcione para usted.**

Para muchas personas, una aplicación en su teléfono será la forma más conveniente y precisa para realizar un seguimiento de un presupuesto. Otros pueden preferir mantenerse al tanto con las **planillas de Crown**, una hoja de cálculo, un bolígrafo y papel, o efectivo en sobres.

No importa qué sistema elija, deberá poder configurarlo fácilmente. ¡Ya ha hecho todo el trabajo de decidir cuánto dinero va en cada categoría!





# Pasos para hacer SU PRESUPUESTO

## PASO **5** Compare y Ajuste

**Ahora que tiene su presupuesto y sigue un plan de gastos,** podrá ver áreas donde tiende a gastar de más, y donde le sobra efectivo a fin de mes.

**El objetivo es que sus ingresos superen (o igualen) sus gastos.** Si gasta más que los ingresos que obtiene, disminuya el monto en algunas de sus categorías de gastos para evitar esto.

**Reserve tiempo cada mes para revisar su presupuesto.** Continúe revisando su presupuesto y ajuste según sea necesario para mantenerse dentro del presupuesto para alcanzar sus objetivos.

**Si se siente desanimado o frustrado, no se preocupe - ¡todos hemos estado allí!** Puede que cometa errores en el camino, pero es importante ajustarse y seguir adelante, no darse por vencido. Recuerde que Dios nos dice que si somos fieles en lo poco, se nos puede confiar mucho (Mateo 25:21). Seguir fielmente su presupuesto y ajustarlo cuando sea necesario es una gran manera de demostrar su confiabilidad. Pídale al Señor que lo ayude y comuníquese con un amigo o familiar para alentarlo.



# ¡Felicidades!

¡Acaba de hacer un presupuesto! Ya está trayendo orden y disciplina a sus hábitos financieros, y está en camino a vivir en libertad como un mayordomo fiel.

Recuerde que se necesitan al menos 3 semanas para formar un hábito y cerca de 10 semanas para cambiar su estilo de vida, así que no se dé por vencido. No hay dos meses iguales, así que si comete errores, no se frustre. Simplemente ajuste, planifique mantenerse bien encaminado en el futuro y continúe con el buen trabajo.

Recuerde Proverbios 21:5 - el trabajo constante trae prosperidad. Su trabajo siempre debe ser para el Señor, así que mantenga un corazón y actitud agradecido a medida que desarrolle estos hábitos y entregue sus finanzas a Él.



## El Mapa Financiero

es un compañero maravilloso para su presupuesto. Describe los objetivos financieros en los que debería estar trabajando en una guía paso a paso que es fácil de seguir. **¡Puede descargar el suyo GRATIS aquí!**

# Más Recursos

*Tuyos son, Señor, la grandeza y el poder, la gloria, la victoria y la majestad. Tuyo es todo cuanto hay en el cielo y en la tierra. Tuyo también es el reino, y tú estás por encima de todo. De ti proceden la riqueza y el honor; tú lo gobiernas todo. En tus manos están la fuerza y el poder, y eres tú quien engrandece y fortalece a todos.*

- 1 Crónicas 29:11-12

*Su señor le respondió: "¡Hiciste bien, siervo bueno y fiel! En lo poco has sido fiel; te pondré a cargo de mucho más. ¡Ven a compartir la felicidad de tu señor!"*

- Mateo 25:21

## Guías de Gastos

Las **Guías de Gastos Porcentuales** le ayudarán a estimar cuáles serán sus impuestos y otros gastos. Cada guía se basa en circunstancias personales (es decir, solo con un compañero de habitación, casado y con dos hijos), e incluye diferentes niveles de ingresos, por lo que puede obtener la estimación más precisa de cuáles serán sus impuestos y gastos. (Tenga en cuenta que estos son solo estimados, y las necesidades individuales de cada persona variarán).

## Haga Seguimiento de Sus Gastos

Use este **Rastreador de Gastos** para mantenerse al día con sus hábitos de gastos diarios. Puede completarlo digitalmente o imprimirlo y llevarlo con usted. ¡Hacer un seguimiento de sus gastos es un paso importante para hacer un presupuesto que le encante!

## Haga un Presupuesto

Comience con su presupuesto AHORA usando esta hoja de **Presupuesto Estimado**. Le ayudará a organizar su presupuesto por categorías. Llénelo digitalmente o imprímalo como referencia.

## Comience a Ahorrar

Desarrollar el hábito de ahorrar es una parte importante de mantener un presupuesto. Use esta **Calculadora de Metas de Ahorro** para ajustar la cantidad que está ahorrando cada mes y alcanzar sus metas rápidamente.

## Deshágase de la Deuda

El presupuesto es un paso crucial para salir de la deuda. Si tiene deudas de cualquier tipo, use la **Calculadora de Deuda** para hacer un plan con el fin de eliminarlo rápidamente. Simplemente ingrese su información y creará un plan de pago detallado para usted, mostrándole cuánto tiempo y dinero ahorrará utilizando el método de la bola de nieve para eliminar la deuda.

Si tiene una deuda abrumadora de tarjeta de crédito, es posible que necesite un plan de gestión de deuda. Póngase en contacto con **Consejeros Cristianos de Crédito** para obtener un análisis de deuda gratuito.

## Elabore Un Plan Para Hallar La Libertad Financiera

Crear y mantener un presupuesto es un gran paso para hallar la libertad y alinear sus finanzas con las Escrituras. Para mantenerse en el camino correcto, descargue el **Mapa Financiero** gratis. Es una guía simple y paso a paso para alcanzar sus metas financieras y aprender a ser un mayordomo fiel.

## Reciba Ánimo Diariamente

Manténgase animado con versículos diarios y los principios bíblicos atemporales del fundador de Crown, Larry Burkett, y el Director Ejecutivo, Chuck Bentley. El devocional diario de **Dios Es Fiel** llega a su bandeja de entrada todas las mañanas para ayudarlo a comenzar bien el día.

## Más Ayuda

Descubra más artículos y herramientas útiles en la página web de Crown en español. Tendrá acceso a los artículos más populares sobre finanzas personales. Visítenos en **[cownespanol.org](http://cownespanol.org)**.